Co-funded by the European Union

„Balanced Communication and Empathetic Approaches in the Digital Society"

(2024-2-RO01-KA210-SCH-000291775)

Learning, teaching and training activity: „Reduce the usage time of devices and re-educate for sustainability"

Agrupamento de Escolas de Miraflores, Alges, Portugalia

6-9 octombrie 2025

PARTENERI PROIECT:

- ŞCOALA GIMNAZIALĂ CĂPITAN AVIATOR MIRCEA T. BĂDULESCU BUZĂU, ROMÂNIA-COORDONATOR PROIECT
- GAZIANTEP ANADOLU LISESI, TURCIA
- AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MIRAFLORES, ALGES, PORTUGALIA
- GENERAL LYCEUM OF PALAMAS, GRECIA









AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MIRAFLORES

Direção – Geral dos Estabelecimentos Escolares

JI Luísa Ducla Soares EB Professora Carmelinda Pereira EB Professor Carlos Neto ES Professor Santana Castilho

Erasmus+ KA210 SCH Mobility Programme - Balanced Communication and Empathetic Approaches in the Digital Society)

1. **Monday, 6 October – Introduction and Games**

- 09:30 – 10:00: Official reception and welcome at school.
- 10:00 – 11:00: Ice-breaker activities for initial integration.
- 11:00 – 11:15: Coffee break.
- 11:15 – 12:30: Interactive games (each group presents their favourite games + traditional Portuguese games).
- 12:30 – 13:30: Lunch.
- 13:30 – 15:30: E-waste collection campaign – creation of murals and awareness posters + launch of the Recycled Technology Fair.

2. **Tuesday, 7 October – Creativity and Knowledge Sharing**

- 09:30 – 11:00: Creative brainstorming – ideas for balanced use of screens and devices.
- 11:00 – 11:15: Coffee break.
- 11:15 – 12:30: Device Exchange Fair – practical activity of sharing and reuse.
- 12:30 – 13:30: Lunch.
- 13:30 – 15:30: Building Faraday cages – practical activity to illustrate how to block electromagnetic signals.

3. **Wednesday, 8 October – Study Visits and Information**

- 09:30 – 11:00: Visit to the recycling company in Rio de Mouro.
- 11:00 – 12:30: KISS lecture – "What to do when equipment can no longer be used".
- 12:30 – 13:30: Lunch.
- 13:30 – 15:30: Creative activity in Belém – instead of photographing, students are invited to draw the monuments (Jerónimos Monastery, Monument to the Discoveries, Belém Tower), finishing with a tasting of the famous Pastel de Nata in Belém.

4. **Thursday, 9 October – Cultural Visit & Farewell**

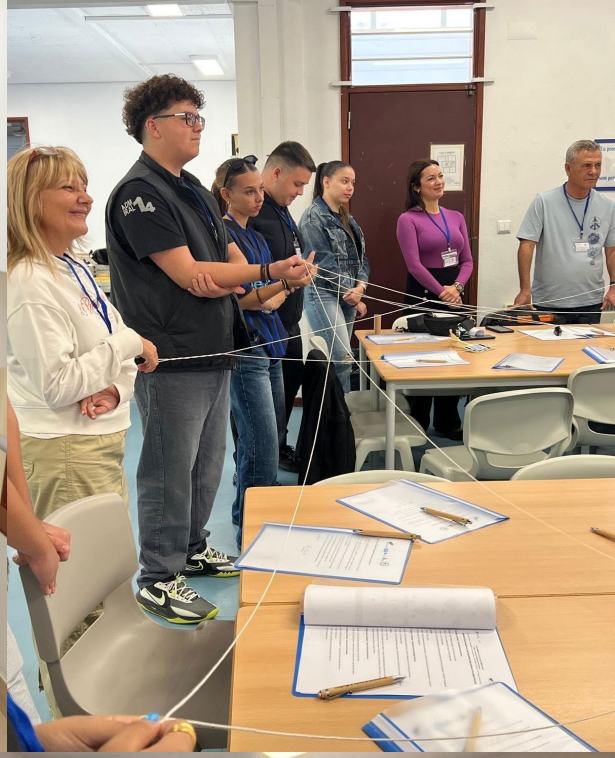
- 09:30 – 10:30: Train journey Algés–Cascais along the coastal line.
- 10:30 – 12:30: Cultural tour in Cascais – historic centre, bay, Boca do Inferno.
- 12:30 – 13:30: Lunch in Cascais (free time).
- 14:30 – 16:30: Certificate award ceremony and final reflection (in a cultural space or outdoor setting in Cascais).
- 19:30: Farewell Dinner

Luni, 6 octombrie 2025

O zi plină de energie și creativitate!

•**Primire călduroasă la școală**
Am început săptămâna într-o atmosferă prietenoasă și deschisă.
•**Activități de tip "ice-breaker"**
Ne-am cunoscut mai bine prin jocuri interactive și am format primele conexiuni între participanți.
•**Jocuri distractive**
După pauză, ne-am relaxat jucând atât jocuri preferate, cât și jocuri tradiționale portugheze – o combinație distractivă și educativă!
•**Activitate de conștientizare ecologică**
Am discutat despre impactul deșeurilor electronice și am creat postere și picturi tematice pentru a transmite mesaje puternice.
•**Deschiderea „Târgului de Tehnologie Reciclată”**
Ziua s-a încheiat cu inaugurarea târgului – o inițiativă care promovează reciclarea creativă și sustenabilitatea. ♻














THE PORTUGUESE SWALLOW (ANDORINHA)
A swallow (andorinha) is a traditional Portuguese symbol.
It represents home, family, love and loyalty – because swallows always return to the same nest every year.
In Portugal, they are a sign of friendship and good luck.



Marți, 7 octombrie 2025 – *Știință, cultură și gusturi autentice!*

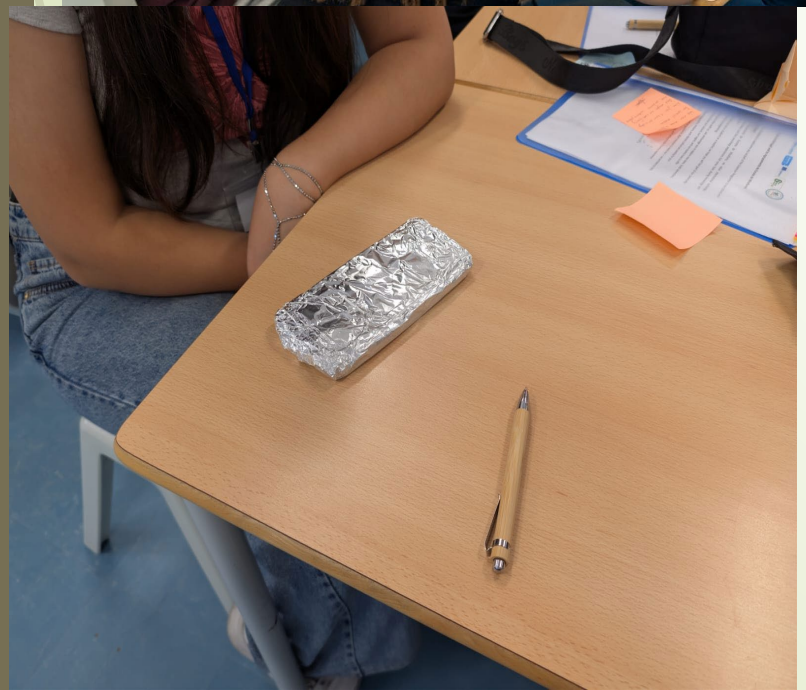
Atelier educativ: Cușca Faraday
Obiectiv: Înțelegerea fenomenelor electromagnetice prin experiență practică.
•Elevii au învățat despre:
- Ce este o cușcă Faraday
- Cum funcționează protecția împotriva câmpurilor electromagnetice

•**Activitate practică:** Construirea propriei cuști Faraday din materiale simple
•**Rezultatul:** Testarea blocării semnalelor – o lecție interactivă despre știință aplicată în viața reală

Explorare culturală: Patrimoniul Lisabonei
Vizite ghidate la obiective istorice emblematice:
•**Mănăstirea Jerónimos**
Capodoperă a stilului manuelin, inclusă în patrimoniul UNESCO
→ Context istoric: Legături cu epoca marilor descoperiri geografice
•**Monumentul Descoperirilor**
Simbol al curajului și explorării portugheze
→ Elevii au reflectat asupra spiritului de aventură și progres
•**Turnul Belém**
Fortăreață istorică și simbol al orașului Lisabona
→ Legătura cu apărarea și comerțul maritim în trecut

Experiență culinară: Pastel de Nata
•Degustare a desertului tradițional portughez
•Povestea desertului: origine monahală, devenit simbol național
•O experiență autentică ce a completat ziua într-o notă dulce și memorabilă






VANS










Pastéis de Belém
Pastéis de Belém
Pastéis de Belém

Miercuri , 8 octombrie 2025- *Reciclare, cultură și descoperire*

♻ **Vizită educativă: Compania de reciclare – Rio de Mouro**

Obiectiv: Înțelegerea procesului de reciclare a echipamentelor electronice

•Elevii din România, Portugalia, Turcia și Grecia au descoperit:

- Etapele colectării, sortării și dezmembrării aparatelor electronice
- Modalități sigure de reutilizare sau eliminare a componentelor

•**Activități interactive:**

- Simulare a procesului de sortare a deșeurilor electronice
- Identificarea materialelor reciclabile dintr-un computer vechi
- **Quiz** despre reciclare și protecția mediului

🔍 **Impact educațional:**

Elevii au conștientizat rolul personal în reducerea e-waste și importanța responsabilității ecologice.

🏰 **Vizită culturală: Sintra & Cascais**

🖼 **Sintra – Patrimoniu UNESCO**

•Oraș cu arhitectură romantică, peisaje spectaculoase și istorie bogată

•Elevii au explorat monumente, grădini și atmosfera unică a zonei

🌊 **Cascais – Eleganță la malul Atlanticului**

•Vizită la port și la faimoasa formațiune stâncoasă **Boca do Inferno**

•Descoperirea unei foste stațiuni regale devenite oraș modern și cosmopolit

Concluzie a zilei:

•O zi echilibrată între **educație ecologică** și **explorare culturală**

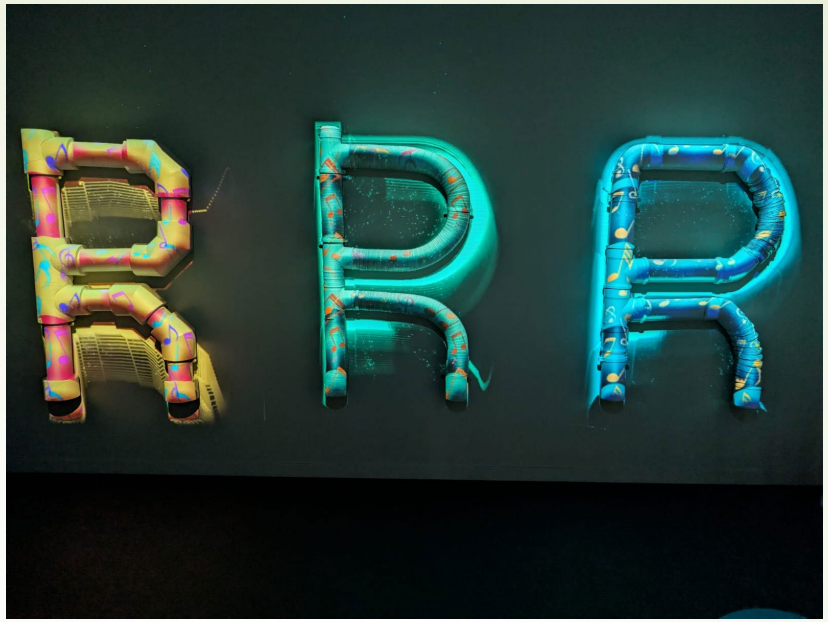
•Elevii au:

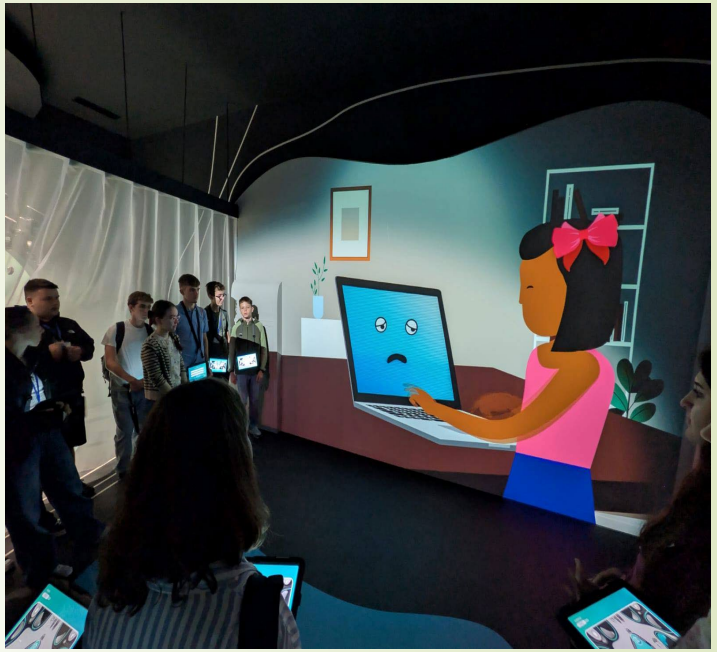
- Dobândit **cunoștințe despre reciclare și sustenabilitate**
- Înțeles **diversitatea patrimoniului european**
- Dezvoltat competențele **interculturale și sociale**
- Colaborat cu colegi din alte țări într-un context real de învățare

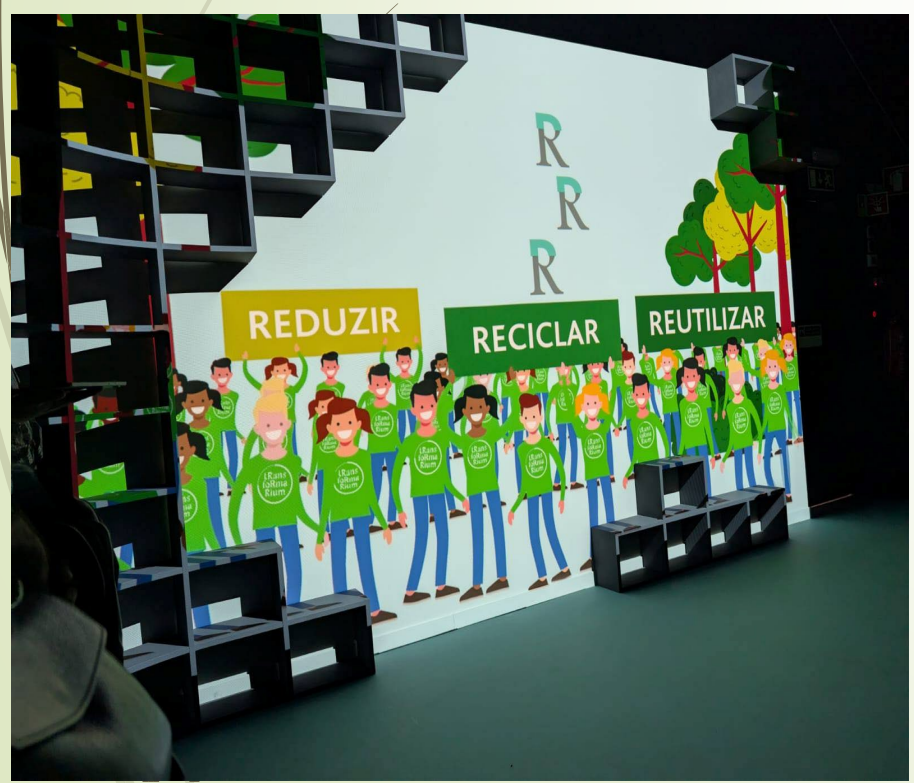
🔁 **Activitatea reflectă obiectivele proiectului Erasmus+ DigiBalance:**

Promovarea educației pentru mediu, a gândirii globale și a valorilor europene


Bem-vindo ao Transformarium!
INICIAR


R R R




R
R
R
REDUZIR
RECICLAR
REUTILIZAR






tRans
foRma
Rium


tRans
foRma
Rium


European
Recycling
Platform
novoverde











Joi, 9 octombrie 2025
Inovație, sustenabilitate și recunoaștere

♻ **Atelier interactiv: Reutilizarea responsabilă a componentelor electronice**

Obiectivul principal:

Promovarea sustenabilității și conștientizarea impactului deșeurilor electronice (e-waste)

Activitatea în detaliu:

•Participanții au lucrat în echipe pentru:

- Demontarea responsabilă a unor dispozitive vechi (telefoane, laptopuri, imprimante)
- Selectarea și reutilizarea componentelor utile
- Crearea de obiecte decorative sau a unei **idei inovatoare** folosind aceste componente

•S-a pus accent pe:

- Creativitate și gândire critică
- Colaborare între elevi
- Responsabilitate față de mediu
- Principiile **economiei circulare**

🛠 **Prezentarea rezultatelor:**

Fiecare echipă și-a expus creația, explicând procesul și motivația alegerii componentelor utilizate.

🎓 **Moment festiv: Încheierea activităților și înmânarea certificatelor**

•La finalul zilei, a avut loc un eveniment festiv dedicat participanților la mobilitate:

- Elevii și profesorii au primit **certificate de participare**
- Atmosferă caldă și prietenoasă, marcată de:
  - Aplauze
  - Emoții pozitive
  - Fotografii de grup pentru amintiri

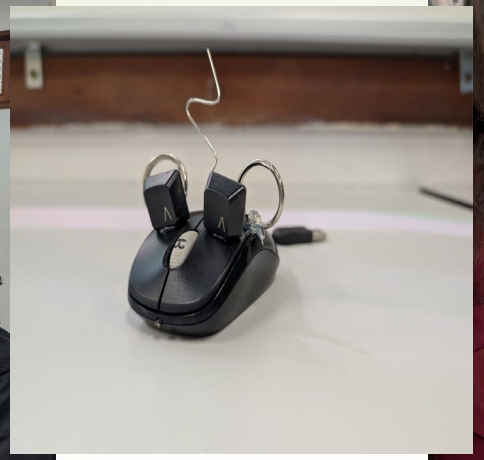
📷 **Un moment de recunoaștere oficială** a implicării în proiectul Erasmus+ **DigiBalance** și a valorilor promovate:

•Sustenabilitate

•Inovație

•Colaborare internațională


EXAMPLES - KEYCHAIN






EXAMPLES - KEYCHAIN


Alt
F4
Esc
Home






«Quero muito ser
campeã do mundo»
AT. MADRID
JUVENTUS
Sporting e SC Braga
desconfortáveis








Saudade
One word to describe these days, only one
wonderful
fun
turkiye
türkiye
amazing
türkiye
kebab
unforgettable
exceptional









Concluzia mobilității Erasmus+ : „Reduce the usage time of devices and re-educate for sustainability”

Mobilitatea Erasmus+ a reprezentat o experiență valoroasă de învățare, colaborare și descoperire – atât la nivel personal, cât și educațional.

🔍 **Ce am câștigat:**
•**Cunoștințe aplicate** despre sustenabilitate, economie circulară și reciclarea tehnologică

•**Competențe transversale**: lucru în echipă, gândire critică, comunicare interculturală
•**Inspirație** din bune practici internaționale în educație și protecția mediului

🌍 **Ce am construit împreună:**
•O rețea de prietenii și colaborări între elevi și profesori din țări diferite
•O mai bună înțelegere a **valorilor europene** și a rolului nostru în crearea unui viitor mai durabil
•Amintiri de neuitat și motivația de a deveni **agenți ai schimbării** în propriile comunități

DigiBalance – mai mult decât un proiect:
Este un pas înainte spre un mod de viață responsabil, conectat și echilibrat.

Disclaimer:

"Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them".

„Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea".



ECHIPA DE PROIECT

„Balanced Communication and Empathetic Approaches in the Digital Society"